

# PROTOCOLO DE COOPERACIÓN

*Para un entorno seguro*



## ANTES DE IR A CLASE

Reserva por whatsapp y espera nuestra confirmación.

## RECOMENDACIONES PARA ASISTIR A CLASES PRESENCIALES

### PREPARATIVOS PARA LA CLASE

- ✓ Puedes traer tu propia esterilla, cojín, manta.
- ✓ Si quieres, puedes utilizar las esterillas debidamente desinfectadas de nuestro centro o traer toalla o pareo grande para cubrirla.
- ✓ Trata de venir con la ropa de práctica puesta para que en el vestuario
- ✓ solo tengas que dejar tus efectos personales.

### EN AQUARIAN

- ✓ Cuando llegues, espera que te demos entrada.
- ✓ Lávate las manos. Tendrás un gel hidroalcohólico preparado.
- ✓ Pasa a tu vestuario para dejar tus artículos personales. Sólo una persona.
  - ✓ Si tienes que usar el aseo trata de dejarlo limpio. Dejaremos sencillos útiles en cada uno de los baños.
  - ✓ Descálzate delante de la puerta de la sala.
  - ✓ Desinfectate los pies al entrar en la sala.

### ENTRADA EN CLASE

- ✓ Encontrarás las colchonetas ya colocadas y limpias.
- ✓ Cubre la colchoneta con tu toalla o pareo, o incluso sustitúyela por la tuya.
- ✓ De momento no usaremos los cojines de meditación ni las mantas.
- ✓ El profesor no corregirá manualmente.

### SALIDA DE CLASE

- ✓ Al terminar deja la esterilla en el suelo para que las podamos limpiar.
  - ✓ Cálzate y recoge en el vestuario tus útiles personales.
  - ✓ Lávate las manos con el gel que tendrás en la recepción.
- ✓ Disfruta de la sensación que te deja tu clase de yoga y comparte con tu familia.

*Aquarian Studio de Yoga y Salud C/Alejo Fernández, local 3 41003 Sevilla - [www.aquarianstudio.es](http://www.aquarianstudio.es)*