



AQUARIAN
— ESCUELA YOGA —

HORARIO DE CLASES

— DESDE SEPTIEMBRE —



MAÑANAS

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
GAIA	NIHAL	GAIA	NIHAL	GAIA	NIHAL	GAIA	NIHAL	GAIA	NIHAL
			8:00 - 9:30 KUNDALINI				8:00 - 9:30 KUNDALINI		
9:00 - 10:30 AÉREO		9:30 - 11:00 VINYASA		9:00 - 10:30 AÉREO		9:30 - 11:00 VINYASA		9:00 - 10:30 AÉREO	
	10:30 - 12:00 HATHA		11:00 - 12:30 RESTAURATIVO		10:30 - 12:00 HATHA		11:00 - 12:30 RESTAURATIVO		10:30 - 12:00 KUNDALINI
12:00 - 13:30 YOGA SUAVE		12:30 - 14:00 AÉREO		12:00 - 13:30 YOGA SUAVE		12:30 - 14:00 AÉREO			

TARDES

	17:00 - 18:30 RESTAURATIVO				17:00 - 18:30 RESTAURATIVO				
18:00 - 19:30 AÉREO		17:30 - 19:00 AÉREO	18:00 - 19:30 HATHA	18:30 - 20:00 AÉREO <i>Axio</i>		17:30 - 19:00 AÉREO	18:00 - 19:30 HATHA	18:00 - 20:00 AÉREO RESTAURATIVO Y YOGA NIDRA (UNA VEZ AL MES)	
20:00 - 21:30 AÉREO <i>Axio</i>	20:00 - 21:30 KUNDALINI	20:00 - 21:30 AÉREO <i>Manantia</i>	20:00 - 21:30 YOGA Y MEDITACIÓN	20:00 - 21:30 AÉREO <i>Axio</i>	20:00 - 21:30 KUNDALINI	20:00 - 21:30 AÉREO	20:00 - 21:30 YOGA Y MEDITACIÓN		



Los horarios en negro son
en Sonifitness
en Vélez - Málaga.



Los horarios en rojo son
Axio en Torre del Mar y
Manantia en Torrox Costa.



640 859 957



aquarian_escuela_yoga



Aquarian Escuela Yoga
Gaia y Nihal ❤️



aquarianstudio.es

CUERPO, MENTE Y ALMA EN ARMONÍA